



尼崎中ロータリークラブ

THE ROTARY CLUB OF AMAGASAKI NAKA



会長方針 「環境適応！親睦の力で目の前の 世界を楽しもう！」

例会場：都ホテル尼崎 2 階 すいせんの間
 例会日：毎週水曜日 例会時間：18：30～19：30
 事務局：尼崎市昭和通 2-7-1 ニューアルカイクビル 9F
 TEL 06-6487-0125 FAX 06-6487-0091
<http://www.an-rc.com>
 E-mail : amagasaki_naka@poppy.ocn.ne.jp

— 四つのテスト —

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

会長 綾野 高謙
 幹事 秋山 忠雄
 会報担当 大附 一彦

Vol.25 (No.9) 2025.9.17

本日のプログラム

ソング なし
 ファイヤーサイドミーティング「エスカイヤクラブ」

今後のプログラム

9 月 24 日	米山奨学生 シュウ センセン 氏	10 月 8 日	神谷会員
10 月 1 日	理事会	10 月 15 日	池澤会員

— 2025 年 9 月 10 日（水）第二例会報告 —

<ソング> 里の秋

<ビジター> なし



<出席率報告>

会員数	出席数	出席率	前々回補填率
10 名（免 1）	7 名	77.78%	88.89%

欠席者：綾野、二神、各会員

前々回補正：なし

<会長の時間>

本日は綾野会長お休みですので、副会長神谷が努めさせていただきます。「適度な運動」についてお話しさせていただきます。

私の適度な運動は、ジョギングです。10 年前位から、右膝が痛くなり診てもらおうと「半月板損傷」で走る事控えるようにと言われました。そしてコロナ感染で走る事止めていたら、健康診断でコレステロール値が高いので病院行くように言われ薬を飲むようになりました。適度な運動をしないとイケない思

い、負担にならないよう毎日ジョギングするようにしました。すると体調が良くなりジョギングが楽しくなり、快適な生活送れるようになりました。是非会員の皆様自分にあう、負担のない適度な運動をお勧めします。

<幹事報告>

- ファイヤーサイドミーティング
日時：2025 年 9 月 17 日（水）18：30～
場所：エスカイヤクラブ 会費：6,000 円
- 移動例会（尼崎西ロータリークラブ訪問）
日時：2025 年 10 月 21 日（火）12：30～
場所：都ホテル 2 階 あやめの間 （10/22 の例会はありません）

<委員会報告>

- なし

<S A A 報告>

～ ニコニコ BOX ～		
・池田会員、卓話楽しみにしています。 ……………	池澤	
・池田会員、本日卓話よろしくお願いします。 ……………	神谷	
～ 親睦 BOX ～		
・池田さん、卓話楽しみにしています。 ……………	秋山	
・本日はテーマに沿った卓話は出来ませんがご容赦ください。 ……………	池田	
・池田さん、本日の卓話よろしくお願いいたします。楽しみにしています。 ……………	勝本	
・池田さん、卓話楽しみです。よろしくお願いします。 ……………	佐藤	
・本日は忙しかったです。尼崎東にて協議会を行い、その後 6RC 会長幹事会に参加、そして中クラブの例会に出席。追記、協議会は本日をもって終わりました。 ……………	大附	

ニコニコ BOX 小計 43,000 円 親睦 BOX 小計 40,000 円 合計 83,000 円

<スピーチ> 池田会員

<おしらせ>

日付	行事	出席者（敬称略）
9 月 17 日	ファイヤーサイドミーティング	秋山、綾野、二神、池田、池澤 神谷、勝本
9 月 27 日	危機管理・青少年奉仕セミナー	神谷
10 月 21 日	尼崎西ロータリークラブ訪問	秋山、綾野、二神、勝本、大附